



# Ausbildung

## zum

# Übungsleiter im Bogenschießen

*Ausbildung – Grundstufe (coaches level 1)  
(anerkannt durch ÖBSV)*

Ausbildungsleiter: **Angelika Brunner** (ÖBSV-Ausbildungsreferentin) und  
**Christian Wöll** (Landestrainer Tirol und ehem. Bundestrainer Scheibe/Jugend)

Datum: **Sa/So 23./24. Nov.** sowie **Sa/So 30. Nov./1. Dez. 2013;**  
Dauer jeweils von 08:30 h bis ca. 18:00 h

Ort: 6020 Innsbruck, Eggenwaldweg 60, IHG-Schießstand in Innsbruck/Arzl.  
Die Anreise und die Übernachtungen müssen selbst organisiert werden!

Mitzubringen sind: siehe Beilage

### Anmeldungen:

Bis spätestens 15. November 2013 bei Bogensport Tirol unter office@bogensport-tirol.at mit Angabe von Name, Verein, E-Mail-Adresse - Der Teilnehmer muss in der ÖBSV-Datenbank eingetragen sein!

Teilnehmerzahl: **mind. 6 Teilnehmer - max. 20 Teilnehmer**

Teilnahmegebühr: **€ 120,-** ab 6 Teilnehmer bzw. **€ 100,-** ab 12 Teilnehmer

Eine Anzahlung von € 100,- ist bis spätestens 20. November 2013 auf das Konto des Landesverbandes Bogensport Tirol bei der Volksbank Kufstein zu überweisen. Sofern eine Restzahlung notwendig ist, ist diese bei Kursbeginn zu tätigen (bei weniger als 12 TN).

Kontoverbindung: **BIC:** VBOEATWWKUF - **IBAN:** AT50 4377 0006 1001 0581

### Inhalt und Programm der Ausbildung

ÜbungsleiterInnen (coach level 1) sollen in der Lage sein, Anfängern den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beizubringen, Abweichungen zu erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen zu ergreifen.

Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen.



**Bogensport Tirol**

Präsident: **Andreas Straif**

ZVR-Zahl 675360051, Sitz in Innsbruck

Anschr.: 6364 Brixen i.Th., Achenweg 28

Tel.: 0676/836211864 - a.straif@gmx.at

www.bogensport-tirol.at



# Bogensport Tirol

Wesentliche Themen sind weiters Sicherheit, einfache Materialkunde (Basiswissen), sowie Basiskenntnisse für das Aufwärmen und die begleitende Kraft/Ausdauerentwicklung.

Gemäß den (auch in anderen Sportarten angewendeten) Regeln der BSO sollen Übungsleiter-Kurse auch die Kenntnis der Organisation des Sports in Österreich sowie sportspezifisch sinnvolle Minimal-Kenntnisse der Anatomie und Physiologie vermitteln.

Didaktische Methoden und Grundlagen der Trainingslehre werden z.B. bei Übungen zur Gestaltung von Trainingseinheiten und Schnupperstunden sowie durch die Methode des Standard-Lehr-Programmes vermittelt. Die Übungsleiter-Ausbildung ist die Grundlage für die Instruktoren-Ausbildung (coach level 2).

## Voraussetzungen für die Teilnahme an einem Übungsleiterkurs

- Mindestalter der TeilnehmerInnen: 18 Jahre
- Mindestdauer der Mitgliedschaft bei einem Verein, der einem Landesverband (und somit dem ÖBSV) angehört: 1 Jahr
- Schießtechnisches Können:  
 Visierbogen (Recurve, Compound) - 18 m, 40-cm-Auflage, 220 Ringe;  
 Bogen ohne Visier - 18 m, 60-cm-Auflage, 180 Ringe;  
 (Nachweis durch Turnierergebnisse oder Eignungsprüfung bei einem Trainer oder Instruktor spätestens bis zum Ende des Kurses)
- Die TeilnehmerInnen haben längstens bis zum Kursabschluss den Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses im Mindestausmaß von 8 h (auch Führerscheinkurs) nachzuweisen.

## Lehrplan der ÜL--Ausbildung

Thema	Anzahl der Unterrichtseinheiten
Sicherheit	1,5
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	4
WA-Übungen	15
Anatomie (sportspezifisch), Basisprogramme Aufwärmen und Cooldown	1
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	9,5
Materialkunde (Bogentypen und -materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der Platz- und Parcours-Reife-Kurse und WA-Anfänger-Abzeichen-Kurse	1
Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen)	1
Prüfung und Evaluierung	6



# Bogensport Tirol

## Prüfung:

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst. Die Prüfung wird von mind. 2 Prüfern gemeinsam abgenommen.

## Stundenplan:

Der genaue Stundenplan wird den Teilnehmern rechtzeitig zugesendet.

**Angelika Brunner**

Ausbildungsleiterin und Ausbildungsreferentin  
[ausbildung@oebstv.com](mailto:ausbildung@oebstv.com)

**Christian Wöll**

Ausbildungsleiter  
[chr.woell@oebstv.com](mailto:chr.woell@oebstv.com)

*Brixen i.Th., am 1. Oktober 2013*

**Andreas Straif**

Präsident - Bogensport Tirol  
Tel.: 0676/836211864  
[office@bogensport-tirol.at](mailto:office@bogensport-tirol.at)