

## Kurs des ÖBSV: ÜBUNGSLEITER BOGENSCHIESSEN

**Ausbildung – Grundstufe (coaches level 1)**

**Ausbildungsleiterin: Dipl.Biol. Urte Paulus**

**Datum:** 26. und 27.10., 16. und 17.11.2013; Dauer jeweils von 08:00 h bis 17:00 h

**Ort:** Klagenfurt, Indoor-Bogensport-Zentrum beim EM-Stadion, Einfahrt Siebenhügelstraße.  
Die Anreise und die Übernachtungen müssen selbst organisiert werden!

**Mitzubringen sind:** siehe Beilage

**Anmeldungen:**

Bis spätestens 15.September 2013 an das ÖBSV-Büro [oebsv@oebsv.com](mailto:oebsv@oebsv.com) (Name, Verein, mail-Adresse)

Maximale Teilnehmerzahl: 12

**Teilnahmegebühr:** € 150,--

Überweisung auf das Konto des ÖBSV bei der Oberbank Salzburg-Schallmoos:

**BIC** OBKLAT2L

**IBAN** AT171509000371045113

### Inhalt und Programm der Ausbildung

ÜbungsleiterInnen (coach level 1) sollen in der Lage sein, Anfängern den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beizubringen, Abweichungen zu erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen zu ergreifen.

Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen.

Wesentliche Themen sind weiters Sicherheit, einfache Materialkunde (Basiswissen), sowie Basiskenntnisse für das Aufwärmen und die begleitende Kraft/Ausdauerentwicklung.



Gemäß den (auch in anderen Sportarten angewendeten) Regeln der BSO sollen Übungsleiter-Kurse auch die Kenntnis der Organisation des Sports in Österreich sowie sportspezifisch sinnvolle Minimal-Kenntnisse der Anatomie und Physiologie vermitteln. Didaktische Methoden und Grundlagen der Trainingslehre werden zB bei Übungen zur Gestaltung von Trainingseinheiten und Schnupperstunden sowie durch die Methode des Standard-Lehr-Programmes vermittelt.

Die Übungsleiter-Ausbildung ist die Grundlage für die Instruktoren-Ausbildung (coach level 2).

### Voraussetzungen für die Teilnahme an einem Übungsleiterkurs

- Mindestalter der TeilnehmerInnen: 18 Jahre
- Mindestdauer der Mitgliedschaft bei einem Verein, der einem Landesverband (und somit dem ÖBSV) angehört: 1 Jahr
- Schießtechnisches Können:  
Visierbogen (Recurve, Compound) - 18 m, 40-cm-Auflage, 220 Ringe;  
Bogen ohne Visier - 18 m, 60-cm-Auflage, 180 Ringe;  
(Nachweis durch Turnierergebnisse oder Eignungsprüfung bei einem Trainer oder Instruktor spätestens bis zum Ende des Kurses)
- Die TeilnehmerInnen haben längstens bis zum Kursabschluss den Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses im Mindestausmaß von 8 h (auch Führerscheinkurs) nachzuweisen.

### Lehrplan der ÜL-Ausbildung

<i>Thema</i>	<i>Anzahl der Unterrichtseinheiten</i>
Sicherheit	1,5
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	4
WA-Übungen	15
Anatomie (sportspezifisch), Basisprogramme Aufwärmen und Cooldown	1
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	9,5
Materialkunde (Bogentypen und –materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der Platz- und Parcours-Reife-Kurse und WA-Anfänger-Abzeichen-Kurse	1
Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen)	1
Prüfung und Evaluierung	6

Prüfung:

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst. Die Prüfung wird von mind. 2 Prüfern gemeinsam abgenommen.

Urte Paulus  
Ausbildungsleiterin  
[urte.paulus@gmx.at](mailto:urte.paulus@gmx.at)

Angelika Brunner  
Ausbildungsreferentin  
[ausbildung@oebv.com](mailto:ausbildung@oebv.com)

Trudy Medwed - Geschäftsführende Präsidentin/General-Sekretärin  
[praesident@oebv.com](mailto:praesident@oebv.com)

ÖBSV - Österreichischer Bogensportverband - Austria Archery  
Oberst Lepperdingerstr., 21/Stg. 3  
5071 Wals Siezenheim  
ZVZR 81174744364  
[www.oebv.com](http://www.oebv.com)  
Mobiltelefon: (0043) (0)650 9212985

