

Einladung - Fortbildung für Übungsleiter

Ausbildungsleiterin: Dipl.Biol. Urte Paulus

Datum: 31.10. bis 3.11.2013 (Donnerstag bis Sonntag); Dauer jeweils von 08:00 h bis 17:00 h

Ort: Klagenfurt, Indoor-Bogensport-Zentrum beim EM-Stadion, Einfahrt Siebenhügelstraße. Die Anreise und die Übernachtungen müssen selbst organisiert werden!

Mitzubringen sind: hallentaugliche Schuhe, Schießausrüstung – Übungsbogen, sowie Lehr-Ausrüstung siehe Beilage

Anmeldungen:

Bis spätestens 21.Oktober 2013 an das ÖBSV-Büro oebsv@oebsv.com (Name, Verein, mail-Adresse, Datum der Übungsleiter-Prüfung)

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Teilnahmegebühr: keine

Im Rahmen der Ausbildung zum ÖBSV-Kursleiter können Übungsleiterinnen und Übungsleiter ihre Kenntnisse auffrischen und die Methoden und Übungen wiederholen. Wir ersuchen euch auch, für die angehenden Kursleiter als „Schüler“ zur Verfügung zu stehen.

Es müssen nicht alle vier Tage besucht werden; bitte gebt bei der Anmeldung an, an welchen Tagen ihr teilnehmen möchtet.

Urte Paulus
Ausbildungsleitung
urte.paulus@gmx.at

Angelika Brunner
Ausbildungsreferentin
ausbildung@oebsv.com



Lehr-Equipment:

- Leichter (!) (20#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglass) oder Kunststoff, ev. Button
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen (falls verfügbar)
- mindestens 6 Übungs-Pfeile (Pfeilnocke muss zur Sehne passen)
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz (falls notwendig)
- 1 Gummiband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband oder ähnliches)
- 1 Hosengummiband 2,5 m x 3cm (!)
- 1 Hosengummiband 1m x 0,5-1cm
- Stecknadel oder Zahnstocher
- Kreppband
- 2-3 weiche Jonglierbälle
- 1 Schuhband (ca. 1cm x 70cm)
- Stück Schnur (ca. 50cm x 0,5cm oder zweites Schuhband ca. 1cm x 70cm)
- 1 Nullsehne (Material: 2 Gummischnüre à 40cm, 1 Schnur ca. 1,5m)
- 1 Wollfaden (ca. 2m)
- kleiner Handspiegel (mindestens 20x30cm!)
- Sehnenchecker
- Sehnengarn, Schere oder Messer, Feuerzeug
- Maßband (cm/Inch)
- Fotoapparat bzw. Handy mit Videoaufnahmefunktion

Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung
- Schreibzeug und Notizblock
- USB-Stick

