

Einladung zum Trainingslehrgang Stützpunkt-Ost

Oktober 2013

Sehr geehrte Schützinnen und Schützen!

Ich möchte euch zum Stützpunkttrainingslehrgang Ostregion einladen.
Im Anschluss sind alle diesbezüglich relevanten Daten zu finden.

Mit freundlichen Grüßen, Dipl.-Ing. Martin Ptacnik

1. Allgemeines

Art: Trainingslehrgang im Rahmen des Stützpunkt Ostregion
 Zeitplan: Fr. 18.10.2013; 18:30 bis 21:00 Uhr
 Gastgeber: Bogensportakademie
 Trainingsort: A-1070 Wien, Urban Loritz Platz, Ecke Westbahnstraße,
 Zugang über den Hintereingang des Waschsalon am Urban Loritz Platz

2. Eingeladen sind:

- a) ÖBSV-Nationalkader A & B aus dem Einzugsgebiet Ostregion. Namentlich sind das:
*Laurence Baldauff, Alexander Bertschler, Josef Ehrenreiter, Reinhold Krenn,
 Roland Mathies, Michael Matzner, Herbert Nadrai, Alexander Parschisek, Andrea Raigel,
 Andreas Rainer, Wolfgang Wiener*
- b) Leistungssport orientierte Nachwuchstalente der Jugend.-, Kadetten- und Juniorenklasse der Vereine im Einzugsgebiet Ost. Namentlich sind das:
Manuel Grössl, Andreas Gstöttner, Samuel Keller, Roxana Kratzmüller, Guntram Scheuring
- c) Leistungssport orientierte Talente der Vereine im Einzugsgebiet Ost. Namentlich sind das:
*Peter Breitler, Ines Fritz, Othmar Gombocz, Elisabeth Grube, Erich Horinek, Herbert Horvath,
 Hannah Klanert, Martin Koller, Nicolas Kornfeind, Petra Kraus, Reingild Linhart,
 Alfred Mosbacher, Leo Nest, Karin Patzak, Theresa Rasinger*
- d) Willkommen sind auch ÖBSV-Nationalkader Teilnehmer außerhalb des Ost-Einzugsgebiets.

Gerne gesehen wäre es wenn die Teilnehmer mit ihren persönlichem Trainer/Coach/Betreuer erscheinen würden.

3. Themen:

Wir werden uns dem Techniktraining mit Videounterstützung (Slow-Motion und High-Speed) widmen und im Weiteren folgende Themen erarbeiten:

- Hilfestellung bei der individuellen Trainingsplanung
- Feintuning - Methoden zur Optimierung und Überprüfung der Ausrüstung



4. Ablauf**Vor Ort:**

ab 18:15 Uhr ist das Eintreffen möglich

18:30 Uhr Beginn

21:00 Uhr geplantes Ende, Verlängerung möglich

5. Transport

An- und Abreise privat.

6. Trainer

Dipl.-Ing. Martin Ptacnik

7. Kosten

Die Teilnahme ist für alle eingeladenen Teilnehmer laut Punkt 2 vollständig kostenlos und es erwachsen für die Inanspruchnahme von Trainertätigkeit und für die Benutzung des Parcours keine weiteren oder zusätzlichen Kosten für die Teilnehmer.

8. Mitzubringen sind

Wenn vorhanden: Fotokamera (für Videos geeignet)

Des Weiteren: Persönliche Bogensportausrüstung

Günstig wären auch: Jahrestrainingsplan (falls vorhanden), Trainingstagebuch bzw. andere Trainingsunterlagen, Kader- bzw. Vereinskleidung, Notizblock, Schreibgerät und dergl.

9. Verbindliche Anmeldung

Zur Gewährleistung eines reibungsfreien Trainings-Ablaufs und die dafür entsprechende Vorbereitung ist eine verbindliche Anmeldung-/Nichtteilnahmebekanntgabe erforderlich. Damit kann dem Gastgeberverein rechtzeitig der nötige Ressourcenbedarf gemeldet werden. Zu- bzw. Absagen von allen unter Punkt 2 angeführten Personen sind bitte schriftlich bis **spätestens Mi 16.10.2013** per Email an martin@ptacnik.net zu tätigen. Falls diese nicht bzw. nicht termingerecht erfolgt, wird eine entsprechende Nichtteilnamemeldung an den Gastgeberverein bekanntgegeben. Aus organisatorischen Gründen ist daher eine unangemeldete Spontan-Teilnahme nur mehr unter persönlicher Absprache mit dem Stützpunktleiter möglich.

10. Sonstiges

Ich möchte darauf hinweisen, dass der Besuch des Trainingslehrgangs bzw. des Stützpunktstrainings nicht verpflichtend ist. Ich bitte daher um ein Erscheinen nur wenn an der Weiterbildung und einer aktiven Mitarbeit ernsthaftes Interesse besteht.

Des Weiteren gilt der STP-Trainingslehrgang als keine öffentliche Veranstaltung und daher ist eine Teilnahme nur mit verbindlicher Anmeldung oder mit persönlicher Absprache über den Stützpunktleiter möglich.

11. Zusatzangebot zu den monatlichen Stützpunkttrainings:

Ich möchte darauf hinweisen, dass ich auch außerhalb des STP-Trainings für benötigte Hilfestellungen zur Verfügung stehe. Zusätzlich möchte ich allen in der Ausschreibung eingeladenen regelmäßig die Möglichkeit geben meine Hilfe in Anspruch nehmen zu können. Die soll nicht nur in Form von persönlich vereinbarter Einzelbetreuung, wie bisher, möglich sein, sondern ich biete in meinem Verein Bogensportakademie an, dienstags von 19:30 - 21:30 Uhr am Leistungstraining teilzunehmen. Dort kann ich individuelle Hilfestellung bei aktuellen praktischen Problemen geben und/oder auch eine individuelle „Sprechstunde“ abhalten. Bei Interesse bitte ich sich mit mir im gegebenen Fall in Verbindung zu setzen und sich rechtzeitig anzukündigen oder mit mir einen individuellen Termin zu vereinbaren.

12. Kontakt zum Stützpunktleiter Ostregion

Dipl.-Ing. Martin Ptacnik Staatlich geprüfter Bogensport-Trainer (National Qualified Archery Coach Level 3)
Westbahnstraße 25/2/11, A-1070 Wien, Austria
Mobil: +43 699 10543883
martin@ptacnik.net
www.ptacnik.net
www.bogensportakademie.net

13. Ergeht an:

Gastgeberverein bzw. Schießstätten-/Parcoursbetreiber nach Punkt 1 der STPT-Einladung
Sportlerinnen und Sportler nach Punkt 2 der STPT-Einladung
Präsidentin ÖBSV - Trudy Medwed - praesident@oebstv.com
Bundestrainer: Linhart Christian - linhart.christian@gmx.at
Samo Medved - samomedved@hotmail.com
Olympia-Kader Betreuer - Samo Medved - samomedved@hotmail.com
Topsport ÖBSV - Frank Seewald - topsport@oebstv.com
Webmaster ÖBSV für Veröffentlichung - Ingo Arbeiter - webmaster@oebstv.com
Stützpunktleiter- Süd: Gangolf Haydy - office@haydu-bogenkurse.at
West: Christian Wöll - christian.woell@aon.at
Mitte: Erich Schöber - erich.schoeber@weberweber.at
Carsten Riedl - c-riedl@ri-bow.at

